

<<BMI表>>

2012/12/19

◆「BMI」とはボディマス指数(ボディマスしすう)(Body Mass Index)と呼ばれる。体重と身長の関係から算出される、ヒトの「肥満度を表す体格指数」である。
 一般にBMIは体重÷身長÷身長で算出される体重(体格)の指標である。
 疾病との関連からこれに着目し疫学的に調査研究したTokunaga et al(1991)は、それが約22(kg/m/m)におい...

		身長(センチ)									
		150	152	154	156	158	160	165	170	175	180
体重(キログラム)	40	17.78	17.31	16.87	16.44	16.02	15.63	14.69	13.84	13.06	12.35
	42	18.67	18.18	17.71	17.26	16.82	16.41	15.43	14.53	13.71	12.96
	44	19.56	19.04	18.55	18.08	17.63	17.19	16.16	15.22	14.37	13.58
	48	21.33	20.78	20.24	19.72	19.23	18.75	17.63	16.61	15.67	14.81
	50	22.22	21.64	21.08	20.55	20.03	19.53	18.37	17.30	16.33	15.43
	52	23.11	22.51	21.93	21.37	20.83	20.31	19.10	17.99	16.98	16.05
	54	24.00	23.37	22.77	22.19	21.63	21.09	19.83	18.69	17.63	16.67
	56	24.89	24.24	23.61	23.01	22.43	21.88	20.57	19.38	18.29	17.28
	58	25.78	25.10	24.46	23.83	23.23	22.66	21.30	20.07	18.94	17.90
	60	26.67	25.97	25.30	24.65	24.03	23.44	22.04	20.76	19.59	18.52
	62	27.56	26.84	26.14	25.48	24.84	24.22	22.77	21.45	20.24	19.14
	64	28.44	27.70	26.99	26.30	25.64	25.00	23.51	22.15	20.90	19.75
	66	29.33	28.57	27.83	27.12	26.44	25.78	24.24	22.84	21.55	20.37
	68	30.22	29.43	28.67	27.94	27.24	26.56	24.98	23.53	22.20	20.99
	70	31.11	30.30	29.52	28.76	28.04	27.34	25.71	24.22	22.86	21.60
	72	32.00	31.16	30.36	29.59	28.84	28.13	26.45	24.91	23.51	22.22
	74	32.89	32.03	31.20	30.41	29.64	28.91	27.18	25.61	24.16	22.84
	76	33.78	32.89	32.05	31.23	30.44	29.69	27.92	26.30	24.82	23.46
	78	34.67	33.76	32.89	32.05	31.24	30.47	28.65	26.99	25.47	24.07
	80	35.56	34.63	33.73	32.87	32.05	31.25	29.38	27.68	26.12	24.69
82	36.44	35.49	34.58	33.69	32.85	32.03	30.12	28.37	26.78	25.31	
84	37.33	36.36	35.42	34.52	33.65	32.81	30.85	29.07	27.43	25.93	
86	38.22	37.22	36.26	35.34	34.45	33.59	31.59	29.76	28.08	26.54	
88	39.11	38.09	37.11	36.16	35.25	34.38	32.32	30.45	28.73	27.16	
90	40.00	38.95	37.95	36.98	36.05	35.16	33.06	31.14	29.39	27.78	
92	40.89	39.82	38.79	37.80	36.85	35.94	33.79	31.83	30.04	28.40	
94	41.78	40.69	39.64	38.63	37.65	36.72	34.53	32.53	30.69	29.01	
96	42.67	41.55	40.48	39.45	38.46	37.50	35.26	33.22	31.35	29.63	
98	43.56	42.42	41.32	40.27	39.26	38.28	36.00	33.91	32.00	30.25	
100	44.44	43.28	42.17	41.09	40.06	39.06	36.73	34.60	32.65	30.86	